



Hallenplan 2026

Tag	Uhrzeit	Sparte
Montag	08.30 - 10.00 Uhr	Gymnastik
	19.00 - 20.00 Uhr	Step für Anfänger
	20.00 - 21.00 Uhr	Yoga
Dienstag (gerade Woche)	14.30 - 15.30 Uhr	Teamsport
	17.00 - 19.30 Uhr	Tischtennis
	19.30 - 21.00 Uhr	Drums Alive
(ungerade Woche)	14.30 - 15.30 Uhr	Teamsport
	19.00 - 20.00 Uhr	Fitness Cocktail
	20.00 - 22.00 Uhr	Tischtennis
Mittwoch	14.00 - 15.00 Uhr	Kinderturnen
	15.00 - 16.00 Uhr	Kinderturnen
	16.00 - 17.00 Uhr	Kinderturnen
	17.00 - 18.00 Uhr	Kinderturnen
	18.00 - 19.00 Uhr	Kindersport
	19.00 - 20.00 Uhr	Step Aerobic
	20.00 - 22.00 Uhr	Tischtennis
Donnerstag	17.15 - 18.45 Uhr	Tai Chi & Qi Gong im Norden
	19.00 - 20.00 Uhr	Gymnastik
	20.00 - 21.45 Uhr	Jedermänner
Freitag	18.30 - 19.30 Uhr	Volleyball
	18.30 - 20.30 Uhr	Fußball
	20.00 - 21.30 Uhr	Volleyball
Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Badminton



Hallenplan 2026

Alter	Leiter/-in	Telefon
Erwachsene (Senioren)	Mona Nehls	(0162) 933 92 86
Erwachsene	Maret Luth	(04622) 16 71
Erwachsene	Corinna Gerlitz	---
Kinder (1.-4. Klasse)	N. Maaß-Hausser	---
Erwachsene	Karl Gelewsky	(04622) 29 02
Erwachsene	Maret Luth	(04622) 16 71
Kinder (1.-4. Klasse)	N. Maaß-Hausser	---
Erwachsene	Maret Luth	(04622) 16 71
Erwachsene	Karl Gelewsky	(04622) 29 02
5 - 6 Jahre	Jens Röth	(0173) 24 64 294
3 - 4 Jahre	Jens Röth	(0173) 24 64 294
Eltern & Kind	Jens Röth	(0173) 24 64 294
6-9 Jahre (ab 2. Klasse)	M. Noormann/T. Wilde	(0173) 16 90 650
Kinder / Jugendliche (9-15 Jahre)	M. Noormann/T. Wilde	(0173) 16 90 650
Erwachsene	Michaela Krauel	(04621) 48 98 40
Erwachsene	Karl Gelewsky	(04622) 29 02
Erwachsene	M. Pose / A. Ebsen	---
Erwachsene	Kristin Bergeler	(04621) 48 98 40
Erwachsene	Frank Bröge	(04622) 41 47 52
Jugendliche ab 12 Jahre	Frank Bröge	(04622) 41 47 52
Alt Herren	Martin Noormann	(0173) 16 90 650
Erwachsene	Frank Bröge	(04622) 41 47 52
Jugendliche/Erwachsene	Michael Frieze	(01575) 57 11 388