



## Hallenplan 2024

Tag	Uhrzeit	Sparte
<b>Montag</b>	09.30 - 10.30 Uhr	<b>Gymnastik</b>
	15.00 - 16.00 Uhr	<b>Einrad fahren</b>
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Step für Anfänger</b>
	20.00 - 21.00 Uhr	<b>Pilates</b>
<b>Dienstag</b> (gerade Woche)	17.00 - 19.30 Uhr	<b>Tischtennis</b>
	19.30 - 21.00 Uhr	<b>Drums Alive</b>
(ungerade Woche)	15.45 - 17.00 Uhr	<b>Inliner/Waveboard</b>
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Fitness Cocktail</b>
	20.00 - 22.00 Uhr	<b>Tischtennis</b>
<b>Mittwoch</b>	14.00 - 15.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>
	15.00 - 16.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>
	16.00 - 17.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>
	17.00 - 18.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>
	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Gymnastik</b>
	20.00 - 22.00 Uhr	<b>Tischtennis</b>
<b>Donnerstag</b>	15.00 - 16.00 Uhr	<b>Jazzdance</b>
	16.00 - 17.00 Uhr	<b>Jazzdance</b>
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Step Aerobic</b>
	20.00 - 21.45 Uhr	<b>Jedermänner</b>
<b>Freitag</b>	18.30 - 19.30 Uhr	<b>Volleyball</b>
	18.30 - 20.00 Uhr	<b>Fußball</b>
<b>Sonntag</b>	10.00 - 12.00 Uhr	<b>Badminton</b>



## Hallenplan 2024

Alter	Leiter/-in	Telefon
Erwachsene (Senioren)	Violeta F. Fernández	(0176) 57 79 60 70
Kinder / Jugendliche	Mandy Krüger	----
Erwachsene	Maret Luth	(0175) 81 04 153
Erwachsene	Violeta F. Fernández	(0176) 57 79 60 70
Erwachsene	Karl Gelewsky	(04622) 29 02
Erwachsene	Maret Luth	(04622) 16 71
Kinder/Jugendliche	Christiane Wilde	----
Erwachsene	Maret Luth	(04622) 16 71
Erwachsene	Karl Gelewsky	(04622) 29 02
5 - 6 Jahre	Jens Röth	(0173) 24 64 294
3 - 4 Jahre	Jens Röth	(0173) 24 64 294
Eltern & Kind	Jens Röth	(0173) 24 64 294
7-9 Jahre (ab 2. Klasse)	Jens Röth	(0173) 24 64 294
Kinder / Jugendliche (9-15 Jahre)	Jens Röth	(0173) 24 64 294
Erwachsene	Jens Röth	(0173) 24 64 294
Erwachsene	Karl Gelewsky	(04622) 29 02
Kinder (6-9 Jahre)	Wiebke Clausen	(0172) 67 35 537
Kinder/Jugendliche (ab 9/10 Jahre)	Wiebke Clausen	(0172) 67 35 537
Erwachsene	Michaela Krauel	(04621) 48 98 40
Erwachsene	Frank Bröge	(04622) 41 47 52
Jugendliche ab 12 Jahre	Frank Bröge	(04622) 41 47 52
Alt Herren	----	----
Jugendliche/Erwachsene	Michael Friese	(01575) 57 11 388