



Hallenplan 2019

Tag	Uhrzeit	Sparte
Montag	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik
	15.00 - 15.45 Uhr	Einrad fahren
	15.45 - 16.45 Uhr	Einrad fahren
	17.00 - 19.00 Uhr	Karate
	19.00 - 20.00 Uhr	Step für Anfänger
	20.00 - 21.00 Uhr	Zumba
Dienstag (gerade Woche)	17.00 - 19.30 Uhr	Tischtennis
	19.30 - 21.00 Uhr	Drums Alive
(ungerade Woche)	19.00 - 20.00 Uhr	Fitness Cocktail
	20.00 - 22.00 Uhr	Tischtennis
Mittwoch	09.00 - 10.30 Uhr	Baby-Treff
	14.00 - 15.00 Uhr	Kinderturnen
	15.00 - 16.00 Uhr	Kinderturnen
	16.00 - 17.00 Uhr	Kinderturnen
	17.00 - 18.00 Uhr	Kinderturnen
	18.00 - 19.00 Uhr	Waveboards
	19.00 - 20.00 Uhr	Gymnastik
	20.00 - 22.00 Uhr	Tischtennis
Donnerstag	08.30 - 09.30 Uhr	Rückengymnastik
	15.00 - 16.00 Uhr	Jazz Dance
	17.00 - 18.00 Uhr	Jazz Dance
	19.00 - 20.00 Uhr	Step Aerobic
	20.00 - 21.45 Uhr	Jedermänner
Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Fußball
	20.00 - 22.00 Uhr	Teamsport
Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Badminton
	14.00 - 16.00 Uhr	Selbstverteidigung



Hallenplan 2019

Alter	Leiter/-in	Telefon
Erwachsene (Senioren)	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
Kinder / Jugendliche	Annika Lausen	(04621) 95 73 10
Kinder / Jugendliche	Annika Lausen	(04621) 95 73 10
	Manfred Sponberg	(04622) 25 87
Erwachsene	Maret Luth	(04622) 16 71
Erwachsene	Michaela Krauel	(04621) 46 98 40
Hobby- und Freizeitgruppe	Karl Gelewesky	(04622) 29 02
Erwachsene	Maret Luth	(04622) 16 71
Erwachsene	Maret Luth	(04622) 16 71
Hobby- und Freizeitgruppe	Karl Gelewesky	(04622) 29 02
Babies ab 3 Monate	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
5 - 6 Jahre	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
3 - 4 Jahre	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
Eltern & Kind	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
7-9 Jahre (ab 2. Klasse)	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
Kinder / Jugendliche	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
Erwachsene	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
Erwachsene	Karl Gelewesky	(04622) 29 02
Erwachsene	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
Kinder 6-11 Jahre	Marie Fee Rittau	(04622) 18 09 85
Jugendliche 12-17 Jahre	Marie Fee Rittau	(04622) 18 09 85
Erwachsene	Michaela Krauel	(04621) 48 98 40
Erwachsene	Frank Bröge	(04622) 41 47 52
Alt Herren	Thomas Ailingner	(04622) 18 08 78
Jugendliche / Erwachsene	Matthias Hansen	(0151) 41 87 68 40
Jugendliche / Erwachsene	Volker Tüxen	(04621) 52 100
ab 14 Jahre	Peter Brodde	(0170) 73 55 303