



## Hallenplan 2019



## Hallenplan 2019

Tag	Uhrzeit	Sparte	Alter	Leiter/-in	Telefon
<b>Montag</b>	09.30 - 10.30 Uhr	<b>Gymnastik</b>	Erwachsene (Senioren)	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
	15.00 - 15.45 Uhr	<b>Einrad fahren</b>	Kinder / Jugendliche	Annika Lausen	(04621) 95 73 10
	15.45 - 16.45 Uhr	<b>Einrad fahren</b>	Kinder / Jugendliche	Annika Lausen	(04621) 95 73 10
	17.00 - 19.00 Uhr	<b>Karate</b>		Manfred Sponberg	(04622) 25 87
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Step für Anfänger</b>	Erwachsene	Maret Luth	(04622) 16 71
	20.00 - 21.00 Uhr	<b>Zumba</b>	Erwachsene	Michaela Krauel	(04621) 46 98 40
<b>Dienstag</b>	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Drums Alive / Fitness Cocktail</b>	Erwachsene	Maret Luth	(04622) 16 71
	20.00 - 22.00 Uhr	<b>Tischtennis</b>	Erwachsene	Bert Henke	(0160) 96 83 10 68
<b>Mittwoch</b>	09.00 - 10.30 Uhr	<b>Baby-Treff</b>	Babies ab 3 Monate	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
	14.00 - 15.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>	5 - 6 Jahre	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
	15.00 - 16.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>	3 - 4 Jahre	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
	16.00 - 17.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>	Eltern & Kind	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
	17.00 - 18.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>	7-9 Jahre (ab 2. Klasse)	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Waveboards</b>	Kinder / Jugendliche	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Gymnastik</b>	Erwachsene	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
20.00 - 22.00 Uhr	<b>Tischtennis</b>	Erwachsene	Bert Henke	(0160) 96 83 10 68	
<b>Donnerstag</b>	08.30 - 09.30 Uhr	<b>Rückengymnastik</b>	Erwachsene	Brigitte Panten	(0178) 28 91 205
	15.00 - 16.00 Uhr	<b>Jazz Dance</b>	Kinder	Marie Fee Rittau	(04622) 18 09 85
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Step Aerobic</b>	Erwachsene	Michaela Krauel	(04621) 48 98 40
	20.00 - 21.45 Uhr	<b>Jedermänner</b>	Erwachsene	Frank Bröge	(04622) 41 47 52
<b>Freitag</b>	18.30 - 20.00 Uhr	<b>Fußball</b>	Alt Herren	Thomas Ailingner	(04622) 18 08 78
	20.00 - 22.00 Uhr	<b>Teamsport</b>	Jugendliche / Erwachsene	Matthias Hansen	(0151) 41 87 68 40
<b>Sonntag</b>	10.00 - 12.00 Uhr	<b>Badminton</b>	Jugendliche / Erwachsene	Volker Tüxen	-
	14.00 - 16.00 Uhr	<b>Selbstverteidigung</b>	ab 14 Jahre	Peter Brodde	(0170) 73 55 303